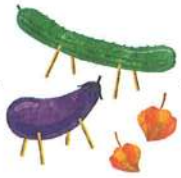
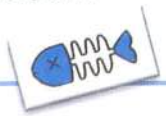
平成30年度　8月分　松本神映幼稚園給食献立表

月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
		ぶたにくとずっきーにのそてー **きりぼしだいこんなむる** **おにおんりんぐ** **にゅうめん**	**終業式** **11時降園**	**夏休み**
		材料		
		ぶたにく・たまねぎ・ずっきーに ぱぷりか・きりぼしだいこん にんじん・きゅうり・そうめん ほうれんそう・にんじん		
6日	7日	8日	9日	10日
夏休み	**夏休み**	**夏休み**	**夏休み**	**夏休み**
13日	14日	15日	16日	17日
夏休み 	**夏休み**	**夏休み**	**夏休み**	**夏休み**
20日	21日	22日	23日	24日
はんばーぐ **ちくぜんに** **ぶろっこりー** **だいこんのみそしる**	**お弁当**	**さんまのかれーふうみやき** **まーぼーだいこん** **しおこぶあえ** **とうふとねぎのみそしる**	**とりてりやき** **きゃべつとぱいんのさらだ** **にんじんそてー** **はるさめすーぷ**	**ぶたにくとずっきーにのそてー** **きりぼしだいこんなむる** **おにおんりんぐ** **にゅうめん**
材料		**材料**	**材料**	**材料**
はんばーぐ・とりにく・れんこん ごぼう・にんじん・つきこん ぶろっこりー・だいこん こぶらあげ・こまつな		さんま・だいこん・にんじん しいたけ・とりにく・ながねぎ とうふ	きゃべつ・ぱいん・にんじん きゅうり・たまねぎ・ういんなー はるさめ・にら	ぶたにく・たまねぎ・ずっきーに ぱぷりか・きりぼしだいこん にんじん・きゅうり・そうめん ほうれんそう
27日	28日	29日	30日 さたんしょう会	31日
こうやどうふまーぼー **ちくわいそべあげ** **もずくす** **かれー**	**お弁当**	**ちんじゃおろーす** **いろどりなむる** **ういんなー** **やさいすーぷ**	**からあげおろしそーす** **やさいぴーふん** **いちごのあいすでざーと** **ちゃーはん** **れたすのすーぷ**	**しょくぱん** **はるさめちゃぷちぇ** **みーとぼーる** **れんこんのきんぴら** **ぐだくさんすーぷ**
材料		**材料**	**材料**	**材料**
こうやどうふ・ぶたにく・しいたけ ながねぎ・しょうが・にんにく ちくわ・あおのり・もずく・とりにく たまねぎ・にんじん・じゃがいも		ぶたにく・たまねぎ・ぴーまん たけのこ・もやし ほうれんそう・こーん・ういんなー ながねぎ・きゃべつ	とりにく・だいこん ぴーふん・きゃべつ こーん・れたす・たまねぎ べーこん	はるさめ・にんじん・たまねぎ ぶたにく・にた・とりにく・れんこん ういんなー・きゃべつ・こーん おれんじ

産地　**大根・青森　人参・千葉　きゃべつ・茨城　玉葱・佐賀　長ねぎ・茨城、千葉　コーン・アメリカ**
かぼちゃ・千葉　きゅうり・長野　じゃがいも・鹿児島　白菜・長野　もやし・栃木
さば・ノルウェー　さけ・国産　ほき・ニュージーランド
豚肉・カナダ　鶏肉・国産又はブラジル

（株）みすず給食センター

8月の栄養価（1か月平均）
（主食除く）
★エネルギー　253kcal
★タンパク質　11.5g
★脂質　14.8g
★カルシウム　52mg
★食塩相当量　1.9g

給食で使用しています魚は、骨をとったものですが
まれに骨が残っている場合もありますので
ご注意ください