

平成29年度 11月分 松本神映幼稚園給食献立表

月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
		ぶたにくとしめじのそてー ちくわかれーあげ しょうがあえ とうふとねぎのみそしる	しょくぼん とりにくのごまみそやき きりほしだいごんなむる きゃべつのおかかそてー やさいとこーんのすーぶ	
		材料 ぶたにく・たまねぎ・きゃべつ しめじ・にんじん・ちくわ・はくさい きゅうり・ながねぎ・とうふ	材料 とりにく・すりごま・きりほしだいごん にんじん・きゅうり・きゃべつ あぶらあげ・たまねぎ・こーん	
6日	7日	8日	9日	10日
さけなんぼんあんかけ ちくぜんに もずくす こうやどうふのみそしる	あげぎょうざ わふうべんね もやしとみずなのつなあえ ほうれんそうみそしる	こうやどうふまーぼー ういんなー しおごぶあえ とんじる	しょくぼん ぼーくけちゃっぶそてー なむる おにおんりんぐ わかめすーぶ	松本音楽会 お弁当 
材料 さけ・たまねぎ・にんじん・とりにく れんこん・ごぼう・つきこん もずく・きゅうり・こうやどうふ たまねぎ	材料 ぎょうざ・ぺんね・ぶたにく・にんじん たまねぎ・きゃべつ・もやし・みずな にんじん・つな・ほうれんそう あぶらあげ	材料 こうやどうふ・ぶたにく・しいたけ ながねぎ・ういんなー・きゃべつ きゅうり・にんじん・しおごんぶ ぶたにく・だいごん・じゃがいも	材料 ぶたにく・たまねぎ・ぴーまん にんじん・もやし・きゅうり きりほしだいごん・にんにく・しょうが たまねぎ・わかめ・しめじ・ながねぎ	
13日	14日	15日	16日	17日
はるさめちゅあぶちゅ つなだいごん みーとぼーる かれー	お弁当	さんまのしおやき やさいびーふん にんじんそてー ひきにくとはるさめのすーぶ	しょくぼん はーとのごろっけ はるさめさうだ ぶろっこりー おにおんすーぶ	もやしぶたにくいため ういんなーどっく しょうがあえ だいごんのみそしる
材料 はるさめ・にんじん・たまねぎ ぶたにく・にら・だいごん・つな にんじん・とりにく・じゃがいも		材料 さんま・びーふん・きゃべつ・ぶた にんじん・たまねぎ・ういんなー はるさめ・とりにく・にんじん ながねぎ	材料 さつまいも・はるさめ・にんじん たまご・きゅうり・ぶろっこりー こーん おれんじ	材料 もやし・ぶたにく・たまねぎ いとより・はくさい・きゅうり にんじん・しょうが・だいごん あぶらあげ・こまつな
20日	21日	22日	23日	24日
あげしゅまい きりほしだいごん きゅうりのあえもの たまねぎみそしる	お弁当	とりてりやき やさいうまに もずくす くりーむしゅー		あつあげのそぼろに わふうべんね おにおんりんぐ きりほしだいごんのみそしる
材料 とりにく・たまねぎ・きりほしだいごん にんじん・あぶらあげ・きゅうり わかめ・たまねぎ		材料 とりにく・はくさい・たまねぎ にんじん・ぶたにく・もずく・きゅうり じゃがいも		材料 あつあげ・とりにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん・ぺんね ぶたにく・きゃべつ・きりほしだいご
27日	28日	29日	30日	
さんまのたつたあげ じゃーまんぼてと ぶろっこりー ひきにくとはるさめのすーぶ	お弁当	さんぞくやき なむる しふぁんけーき ごもくごはん ぼとぶ	しょくぼん はんぼーぐ きゃべつのおかかそてー もやしとみずなのつなあえ ふゆやさいのすーぶ	
材料 さんま・しょうが・じゃがいも たまねぎ・ういんなー・ぶろっこりー はるさめ・とりにく・にんじん ながねぎ		材料 とりにく・しょうが・にんにく もやし・にんじん・きゅうり きりほしだいごん・あぶらあげ きゃべつ・じゃがいも・ういんなー	材料 とりにく・ぶたにく・きゃべつ・にんじん あぶらあげ・もやし・みずな・つな とりにく・だいごん・ながねぎ ごぼう	

産地 大根・北海道 人参・北海道、千葉 きゃべつ・茨城 玉葱・北海道 長ねぎ・長野、群馬 コーン・アメリカ
かぼちゃ・北海道 きゅうり・群馬 じゃがいも・北海道 白菜・茨城 もやし・栃木
さんま・台湾 さけ・国産
豚肉・カナダ 鶏肉・国産又はブラジル

★★給食で使用しています魚は、骨を取ったもので
まれに骨が残っている事がありますので
ご注意ください！！★★

(株)みずず給食センター